

Tous ces animaux sont palmés.
Qui est qui ? Retrouvez le nom de
chaque animal...



© Wild Wonders of Europe / Orsolya Haarberg / WWF



© Tim Irvin / WWF-Canada



© Michel Gunther / WWF-Canon

1. De drôles d'orteils

Un grand nombre d'animaux - comme les canards, les mouettes, les loutres - qui vivent sur et dans l'eau ont les orteils palmés. Ce détail de leur anatomie leur permet de se déplacer plus facilement dans l'eau.

Saviez-vous que même l'ours polaire a également les doigts palmés ? Il est d'ailleurs un excellent nageur.

MA CLASSE EST
PANDASTIQUE



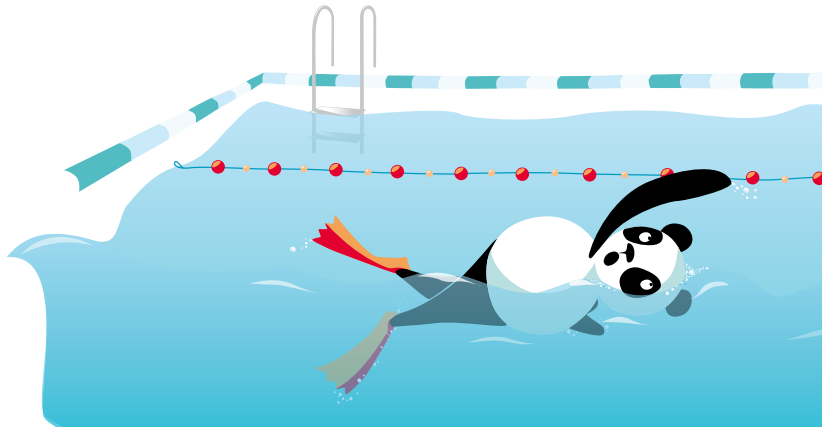


Les défis



➤ Divisez votre groupe en deux. Une moitié d'entre vous nage sans rien et l'autre groupe s'équipe de palmes. Changez de rôle après une demi-longueur sans toucher le fond. Echangez-vous encore les palmes deux fois lors de la longueur « retour ». Qu'avez-vous observé ? Qui a nagé le plus rapidement ?

➤ Un premier groupe nage la brasse les doigts écartés et un deuxième groupe les doigts bien serrés. Qui se déplace le plus vite et le plus facilement ? Inversez les rôles après une longueur.



Au fait, lequel des deux n'est pas un poisson ? **Le requin ou le dauphin ?**

© CRY HOLLOWAY / WWF-CANON



© BRIAN J. SHERRY / NATIONAL GEOGRAPHIC STOCK / WWF



PMA CLASSE EST
PANDASTIQUE



2. A chacun son style !

On ne discute pas des goûts et des couleurs ni... de sa façon de nager !

La nature a prévu une foule de styles différents : les méduses se déplacent **en gonflant leur corps en forme de cloche**.



© WILK WINDERS & ESTHER ZONAS / WWF



© ROBERT DELRE / WWF-CANON

Les hippocampes restent bien droits et sont parmi les rares poissons à nager **de bas en haut et de haut en bas**. La queue est le « principal moteur » de nombreux poissons mais certains se déplacent également **en tordant leurs corps** : c'est le cas de l'anguille par exemple.

Un point commun des animaux qui nagent : **un physique élégant**. Prenez le cas du requin et du dauphin : leurs corps se ressemblent beaucoup.

MA CLASSE EST
PANDA STIQUE



Les défis



🐼 Nagez une longueur en brasse et une longueur sur le dos.

🐼 Cherchez chacun un style de nage unique : le style méduse, dauphin, pingouin, hippocampe... Tout est permis ! Vous pouvez également utiliser du matériel de natation comme des planches, des bouées, des palmes afin de ressembler le plus possible à votre animal favori. Vous pouvez ensuite choisir qui a le meilleur style, le style le plus comique, le plus gracieux...



A votre avis, lequel de ces trois animaux est le champion absolu de plongée ?

Le cachalot



© Pieter Legendyk / WWF-Canon

Les manchots empereurs



© Fritz P'king / WWF

Le phoque de Weddell



© Wim van Passel / WWF-Canon



3. Les champions de la plongée

Certains animaux sont d'excellents plongeurs et peuvent retenir leur respiration durant de longues périodes.

Les cachalots - une sorte de baleine – peuvent plonger jusqu'à **3000 mètres de profondeur** (3 km) et y rester **pendant deux heures**. Ils y poursuivent les calmars géants...

Les phoques se débrouillent pas mal non plus. Les phoques de Weddell, qui vivent au pôle Sud, plongent jusqu'à **600 mètres de profondeur** et peuvent **rester une heure** sous l'eau.

Les oiseaux aussi sont capables d'être des plongeurs hors pair. On a déjà retrouvé des manchots empereurs à une profondeur de **550 mètres**!

Mais malgré tous ces exploits, le cachalot reste quand même le champion toute catégorie de plongée !



Les défis



✎ Qui nage le plus loin sous l'eau ? Partez tous ensemble depuis le bord de la piscine et allez le plus loin possible. Une fois que vous êtes sortis de l'eau, regardez qui a gagné.

✎ Placez-vous dans la partie la plus profonde de la piscine et par deux, tentez de toucher le fond. Le reste du groupe regarde ceux qui plongent.

✎ Si vous avez encore du temps, vous pouvez rester dans la partie la plus profonde de la piscine. Expulsez le maximum d'air et laissez-vous « couler ». Vous faites alors comme les poissons : ils ajoutent ou retirent de l'air d'une poche, leur vessie natatoire, et peuvent ainsi choisir la profondeur à laquelle ils nagent.



Quelles sont
ces étranges créatures
sur les photos ?



© Wild Wonders of Europe /Nils Aukan / WWF



© Robert Deifs / WWF-Canon

4. Et tout au fond de l'eau...

Les fonds marins grouillent de vie ! Les anémones et les éponges sont ancrées sur les fonds et les crustacés comme les crabes, homards, étoiles de mer, oursins **marchent par terre**... au fond de la mer.

Certains poissons comme les poissons plats et les raies vivent aussi sur les fonds. Ils ont adapté leurs couleurs au fond marin : **le camouflage parfait**...

PMA CLASSE EST
PANDASTIQUE





Les défis



Tous ces défis sont à réaliser dans la partie la moins profonde de la piscine.

✎ Tentez d'expulser tout votre air et de couler ensuite tous ensemble.

Vous restez ensuite assis tranquillement ensemble au fond.

✎ Si vous parvenez à rester au fond, vous pouvez vous attaquer à

d'autres défis. Mettez-vous d'accord pour savoir qui va mimer un animal.

Une fois retournés dans l'eau, tentez de deviner l'animal en question.

De retour à la surface, vérifiez si vous avez correctement deviné...

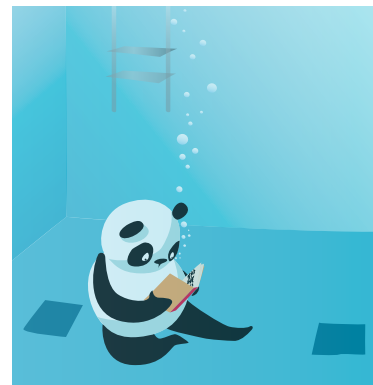
✎ Maintenant, placez-vous en écartant les jambes les uns derrière les

autres et formez ainsi un tunnel. Un de vous commence à nager sous le

tunnel. Si le tunnel est trop long, n'hésitez pas à le raccourcir. Une fois qu'un de vous a réussi à passer sous

le tunnel, il peut aller respirer et prendre la place de quelqu'un d'autre qui formait une partie du tunnel. Le but

est que chacun puisse passer sous le tunnel.





© David Shale/naturepl.com

5. Les monstres marins

Dans l'océan, vivent également de véritables monstres !

Cette jolie dame en est un bon exemple : son nom : *Melanocetus johnsonii* ou baudroie abyssale de Johnson. Ce poisson vit dans les grandes profondeurs où la lumière ne passe plus. Pour attirer ses proies, il allume une "lanterne" et les dévore ensuite avec ses dents pointues.

Les calmars géants sont également des habitants des fonds marins. Ils peuvent atteindre les 13 mètres de long : la longueur d'un bus ! Et pourtant, ils n'y sont pas en sécurité puisque les cachalots les poursuivent jusqu'à 3000 mètres de profondeur pour les chasser.

Le requin pèlerin ressemble aussi à un terrible monstre, mais il est totalement inoffensif. Il nage avec sa bouche ouverte pour filtrer le plancton.



© naturepl.com / Alan James / WWF



Les défis



✎ Délimitez la partie de la petite profondeur où vous allez jouer. Il ne faut pas un grand espace et il faut aussi laisser de la place aux autres enfants.

✎ Un enfant devient le monstre marin. Il essaye d'attraper les autres : dès qu'un enfant est touché, il devient le monstre.

✎ Vous pouvez aussi jouer aux «monstres échoués sur la plage». Le principe du jeu est le même: le monstre essaye d'attraper les autres enfants. Pour se protéger, vous pouvez vous asseoir sur le bord de la piscine, les pieds hors de l'eau. Attention : un seul enfant à la fois peut avoir ses pieds hors de l'eau. Si deux enfants ont les pieds hors de l'eau, l'un d'entre eux doit replonger...

✎ Une autre variante: si le monstre vous touche, écartez vos jambes. Vous êtes libre dès qu'un autre enfant parvient à nager entre vos jambes. Le monstre est donc dans ce jeu toujours la même personne.



Reconnaissez-vous le **thon rouge**
parmi ces poissons ?



© Rudolf Svenson / WWF-Canon



© Brian J. Skerry / National Geographic Stock / WWF



© naturepl.com / Jeff Rotman / WWF



6. Les océans en danger

La pollution menace la vie dans les mers. Pétrole, plastique, déchets... sont directement déversés en mer et rendent les habitants des océans malades. Des dizaines de milliers d'albatros meurent ainsi chaque année parce que leur estomac est rempli de plastique et d'autres déchets.

Que pouvez-vous faire ?

Ne jetez aucun déchet en rue, ils pourraient se retrouver dans la nature. Utilisez des sacs réutilisables et évitez, si possible, de demander des sacs en plastique dans les magasins.

Ne laissez pas les ballons s'envoler lors d'une fête (par exemple lors de compétitions sportives ou de fêtes à l'école). Ils peuvent voler très loin et risquent de se retrouver dans la mer. Et là, ils représentent un vrai danger pour les animaux et les oiseaux qui les prennent pour de bons petits plats.

De nombreux dauphins, tortues de mer, requins, albatros... sont capturés accidentellement dans les filets des pêcheurs. Les animaux meurent ou sont blessés dans ces filets et sont ensuite tout simplement jetés dans la mer.

La surpêche menace également pas mal d'espèces de poissons. Un exemple de cette surpêche concerne les espèces de thon. Leur situation devient vraiment alarmante.



Les défis



Des planches ou d'autres accessoires peuvent être utiles pour réussir les défis suivants.

✦ Jetez une dizaine d'accessoires de natation (comme des planches) dans la piscine. Vous allez nettoyer la mer mais... Sans l'aide de vos bras et de vos mains. Maintenez vos bras le long de votre corps et tentez de retirer le matériel jeté dans l'eau à l'aide de votre nez, de votre tête, de vos pieds. Aidez-vous les uns les autres : vous verrez ensemble c'est possible !

✦ Vous êtes pris dans un filet de pêcheur. Essayez de nager tout d'abord sans vos bras et puis sans vos jambes.

